

Percezione dei pazienti degli ICU diary

Valentina Morale
Infermiera di Terapia Intensiva
Asl Città di Torino – Ospedale Martini
Università degli Studi di Milano-Bicocca



Sistema Socio Sanitario



Background

Sindrome post cure intensive (PICS)



Problemi psicologici (ansia, depressione, PTSD)



Impatto negativo sulla riabilitazione

Compilazione ICU Diary



Progetto della TI San Gerardo di Monza



Analizzare la percezione dei pazienti

Metodi

Studio a metodi misti monocentrico

N 369 pazienti adulti ammessi in TI tra il 1 Dicembre 2019 e il 30 Aprile 2021

N 10 interviste telefoniche

**INTERVISTA telefonica
semi-strutturata**

```
graph TD; A[INTERVISTA telefonica semi-strutturata] --> B[Valutare lo stato di salute delle persone intervistate]; A --> C[Valutare la percezione delle persone riguardo le lettura dei diari];
```

Valutare lo stato di salute delle
persone intervistate

- PTTSS-10 = PTSD
- HADS = ansia e depressione
- EQ-5DL = qualità di vita

Valutare la percezione delle
persone riguardo le lettura
dei diari

- Domande a risposta dicotomica
con scala numerica associata
- Domande aperte

Risultati

	Median (IQR) or n=(%)		Median (IQR) or n=(%)
SESSO - FEMMINILE	5 (50%)	DISTANZA DIMISSIONE - GIORNI INTERVISTA	680 (675-819)
ETÀ MEDIANA	62 (53-69)	TEMPO INTERVISTA (MIN)	13 (11-19)
COVID - YES	6 (60%)	PTSS-10	1 (0-8)
GIORNI RICOVERO	34 (8-38)	HADS-A	1 (0-5)
GG IOT	21 (6-29)	HADS-D	0 (0-4)
TRACHEO	4 (40%)	EQ1	1 (1-2)
PRONAZIONE	5 (50%)	EQ2	1 (1-1)
GIORNI SEDAIONE	23 (5-30)	EQ3	1 (1-2)
CURARO - YES	9 (90%)	EQ4	1 (1-3)
GIORNI CURARO	11 (4-18)	EQ5	1 (1-2)
GIORNI VAM	21 (7-29)	EQ-VAS	80 (72-89)

	Median (IQR) or n=(%)
Ho letto il diario dopo - giorni	30 (2-45)
Ho riletto il diario almeno due volte	7 (70%)
Ho riletto il diario più di due volte	4 (40%)
Il mio voto all'utilità del diario è	10 (10-10)*
Penso che il diario sia utile per la comprensione del mio ricovero	10 (10-10)*
Penso che il diario sia utile per la comprensione di quello che ha provato la mia famiglia	10 (4-10)*

* No differenze covid vs. ncovid

Risultati

TEMI	SOTTOTEMI
Conoscenza	Degli eventi
	Del vissuto dei familiari
	Del lavoro degli operatori
Sentimenti	Positivi
	Gratitudine
	Negativi
	Dolore e angoscia

«Mi è servito a **riempire** il buco di tre mesi in cui non ci sono stato...**completare** quel pezzo di vita»

«Mi ha aiutata a capire quello che passava mia figlia all'esterno»

«...ho letto che cosa mi facevano, come mi accudivano»

RIPRENDERE IN MANO LA MIA VITA
ANGOSCIA RINASCITA
AMORE EMOZIONANTE CONTENTEZZA DOLORE
GRATITUDINE AFFETTUOSO **COMMOVENTE** POSITIVO
GIOIA BEL RIASSUNTO UTILE CURIOSITA FANTASTICO
APPASSIONANTE FELICITA BELLO UTILISSIMO
HA SIGNIFICATO TANTO AIUTO AL PROSSIMO

Conclusioni

Cosa si sapeva sull'argomento :

- Possibile efficacia dei diari di terapia intensiva nel ridurre i sintomi della PICS
- Forte impatto emotivo dei diari

Cosa ha aggiunto questo lavoro:

- Conferma dell'utilità dei diari di terapia intensiva sul percorso post terapia intensiva
- Conferma della necessità di legare il diario a un programma ben strutturato (follow-up) con un adeguato supporto psicologico
- Allargare studi al percepito degli operatori e dei familiari



Grazie per l'attenzione

Valentina Morale

Infermiera di Terapia Intensiva

Asl Città di Torino – Ospedale Martini

Mail: valentina.morale@ascittaditorino.it



Sistema Socio Sanitario

