



Score per la dimissione del paziente dalla Recovery Room: una revisione di letteratura.

Autori: Ilaria Mangli¹, Carolina Forciniti¹, Yari Longobucco², Alberto Lucchini³, Stefano Bambi².

¹Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

²Università degli studi di Firenze

³Ospedale San Gerardo-ASST Monza





Recovery Room:

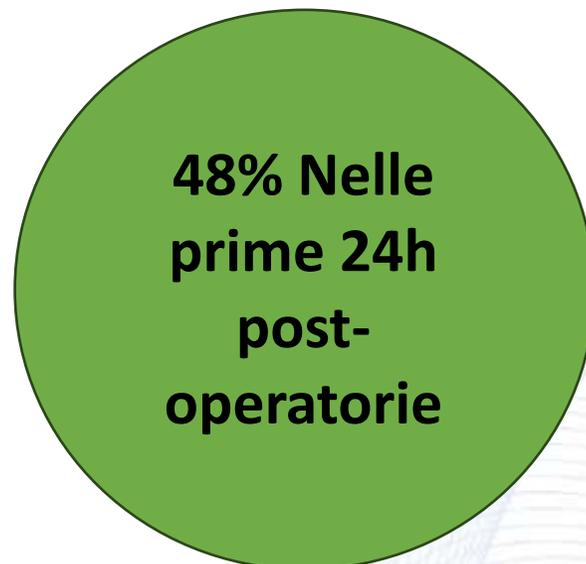
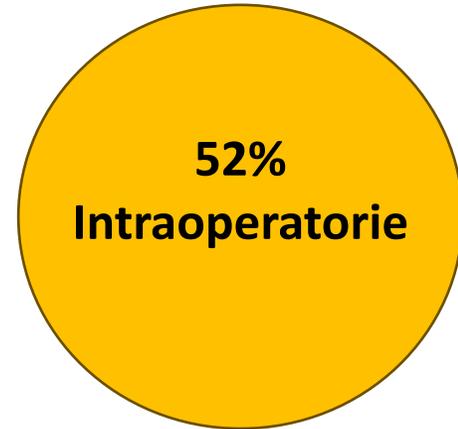
- Post-Anesthesia Care Unite (PACU);
- Periodo post-operatorio e post-anestesiologico;
- Monitoraggio intensivo;
- Prevenzione e trattamento delle complicanze.





Complicanze post-operatorie:

- Alterazione dello stato di coscienza;
- Alterazioni della funzionalità respiratoria;
- Complicanze cardiocircolatorie;
- Brividi e ipotermia;
- Nausea e vomito;
- Vertigini;
- Alterazioni della funzionalità renale.





L'infermiere di Recovery Room:

- Non esiste una figura designata esclusivamente alla Recovery Room;
- Infermieri di anestesia o infermieri di Terapia Intensiva/Sub-intensiva;
- Monitoraggio di tutti i parametri vitali;
- Rapporto infermiere/pazienti → 1:4.





Obiettivi della revisione di letteratura:

- Individuare gli score per la dimissione dalla RR;
- Individuare i punti di forza e di debolezza degli score analizzati;
- Confrontare gli score;
- Individuare gli score più utilizzati nella pratica clinica.





Percorso di revisione di letteratura

Parole chiave:

«Recovery Room»

«PACU»

«Discharge»

«Checklist»

«Aldrete»

«White and Song»

Banche dati:

- PubMed; 
- CINAHL. 

((recovery room OR pacu OR "postanesthesia care unit") AND (discharg* OR transit* OR transfer* OR handoff OR "hand off" OR handover) AND (checklist* OR scor* OR Aldrete OR White OR SAMPE)) OR ((MH "Post Anesthesia Care Units") AND (MH "Checklists") AND (MH "Hand Off (Patient Safety)"))

((recovery room OR pacu[TIAB] OR "postanesthesia care unit") AND (discharge OR transition OR transfer OR handoff OR "hand off" OR handover) AND (checklist OR scoring OR Aldrete[TIAB] OR White[TIAB] OR SAMPE) AND (2000:2022[pdat])) OR ("Recovery Room"[Mesh] AND ("Patient Handoff"[Mesh] OR "Patient Discharge"[Mesh])) AND "Checklist"[Mesh])



Score per la dimissione dalla Recovery Room:

- **Modified Aldrete Score System (MASS);**
- **Respiration, Energy, Alertness, Circulation, Temperature (R.E.A.C.T.);**
- **The Modified Post-Anesthetic Discharge Scoring System (MPADSS);**
- **White and Song;**
- **Readiness for Discharge Assessment Tool (RDAT);**
- **Anesthesia and Perioperative Medicine (SAMPE) checklist.**



Comparazione tra gli score (I)

	Item	Valutazione	Scopo	Punteggio	Cut off di dimissione
MASS	5	Assegnazione di punti	Dimissione intraospedaliera	0-10	Pt ≥ 9
REACT	5	Assegnazione di punti	Dimissione intraospedaliera	0-10	Pt ≥ 9
MPADSS	5	Assegnazione di punti	Dimissione al domicilio	0-10	Pt ≥ 9
White and Song	7	Assegnazione di punti	Dimissione al domicilio	0-14	Pt ≥ 12
RDAT	10	Risposta dicotomica	Dimissione intraospedaliera	Sì/No	Tutte risposte Sì
SAMPE	8	Risposta dicotomica	Dimissione intraospedaliera	Sì/No	Tutte risposte Sì



Comparazione tra gli score (II)

ITEM	SCORE					
	MASS	REACT	MPADSS	White and Song	RDAT	SAMPE
→ Attività	X	X	X	X	X	X
→ Respirazione	X	X	X	X	X	X
Polso	/	X	X	/	X	X
→ Pressione arteriosa	X	X	X	X	X	X
→ Temperatura	/	X	X	/	X	/
Saturazione dell'ossigeno	X	/	/	X	X	X
Stato di coscienza	X	X	/	X	X	X
Dolore	/	/	X	X	X	X
Nausea/vomito	/	/	X	X	X	X
→ Sanguinamento chirurgico	/	/	X	/	X	X



Risultati:

- MASS e White and Song → score sicuri; ✓
- REACT → scarsa sicurezza; ✗
- MPADSS → sicuro in associazione con altri score; ✓
- RDAT e SAMPE → pubblicazione recente ?



Discussione:

- Non esiste uno score universalmente riconosciuto;
- "Miglior score " → MASS e White and Song;
- RDAT e SAMPE → stravolgimento metodo di valutazione degli item;
- Miglior score per la dimissione al domicilio → non presente;
- Nesso tra score per la dimissione dalla RR nella chirurgia ambulatoriale e score per la dimissione verso un reparto;
- Occhio clinico dell'infermiere al di là degli score.



Conclusioni

La ricerca del miglior score per la dimissione dalla Recovery Room ha lo scopo di supportare la pratica infermieristica e garantire la massima sicurezza per il paziente.

