



It's time to take care of the end of life

Dalla percezione al trattamento in pronto soccorso

Martina Dal Pozzo
Marta Locoro
Paola Bosco



“Le cure palliative sono un approccio che migliora la qualità della vita dei malati e delle famiglie che si confrontano con i problemi associati a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza per mezzo dell’identificazione precoce, dell’approfondita valutazione e del trattamento del dolore e di altri problemi fisici, psicosociali e spirituali” (OMS, 2002).

«.. La cura palliativa afferma la vita e considera la morte come un processo normale; non accelera né pospone la morte. Ed il suo scopo è preservare la migliore qualità di vita possibile. Fino alla fine» (EAPC, 1998).

La Sedazione Palliativa (SP) è una procedura terapeutica mirata a controllare sofferenze causate da sintomi refrattari che insorgono nella fase avanzata o terminale di malattia o dalla sospensione di trattamenti di sostegno vitale e va considerata come un’importante e necessaria terapia da attuare in malati selezionati e affetti da sofferenze refrattarie con le corrette indicazioni e modalità, risultando essere una pratica terapeutica eticamente e clinicamente giustificata (SICP, 2023 e EAPC, 2009)



Gruppo di lavoro multidisciplinare (infermieri, medici ed OSS)

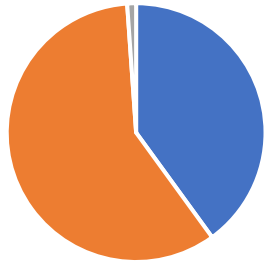
Indagare pensiero relativo alle cure palliative ed alla sedazione terminale

Questionario di 34 domande (33 risposta multipla + 1 risposta aperta)

Criteri inclusivi:
- consenso alla partecipazione
- lavorare presso il Pronto Soccorso Generale

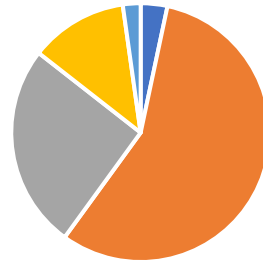


Sesso



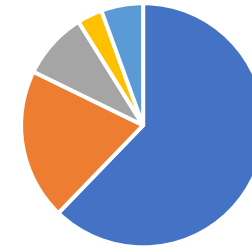
■ M ■ F ■ non specifico

Età



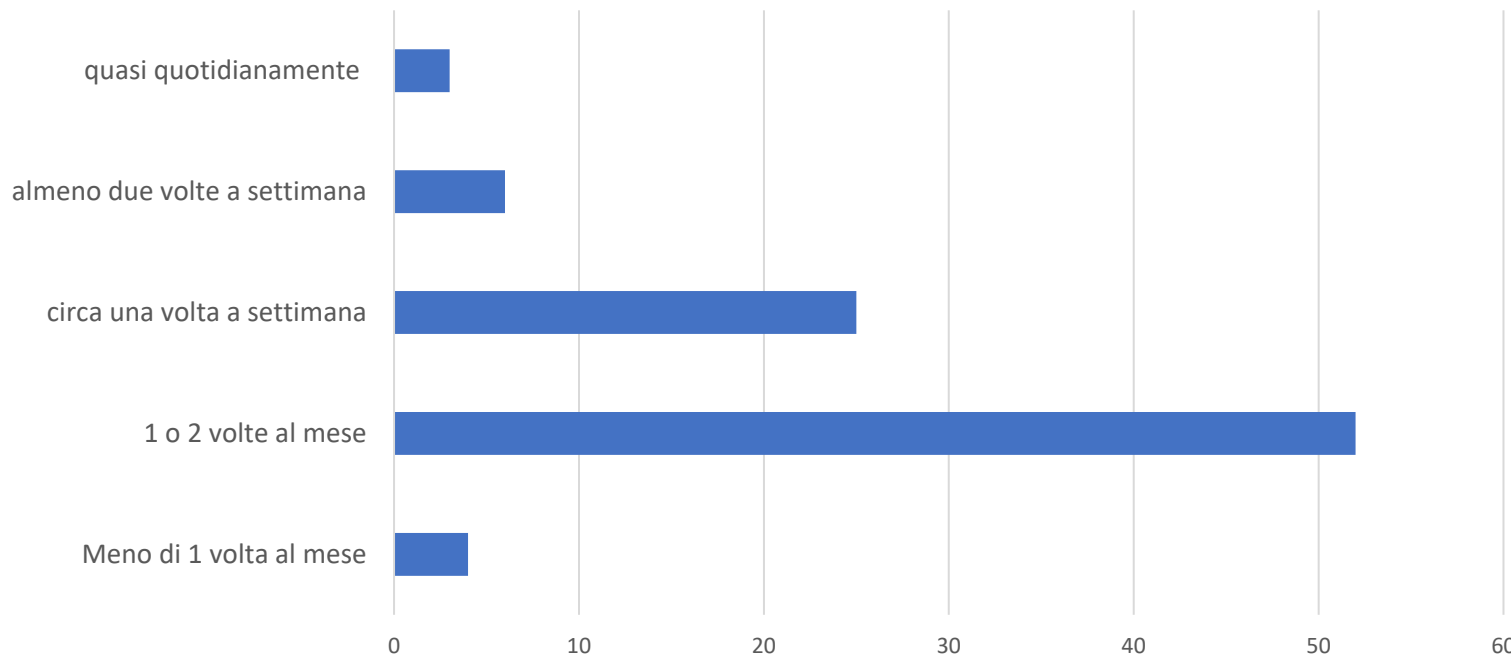
■ <25 ■ 25-35 ■ 36-45 ■ 46-55 ■ >55

Esperienza lavorativa in PS

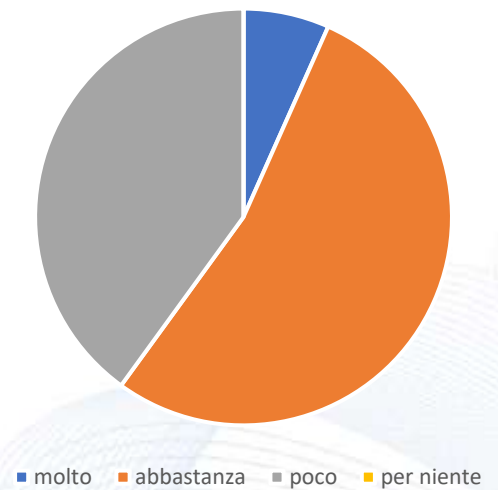


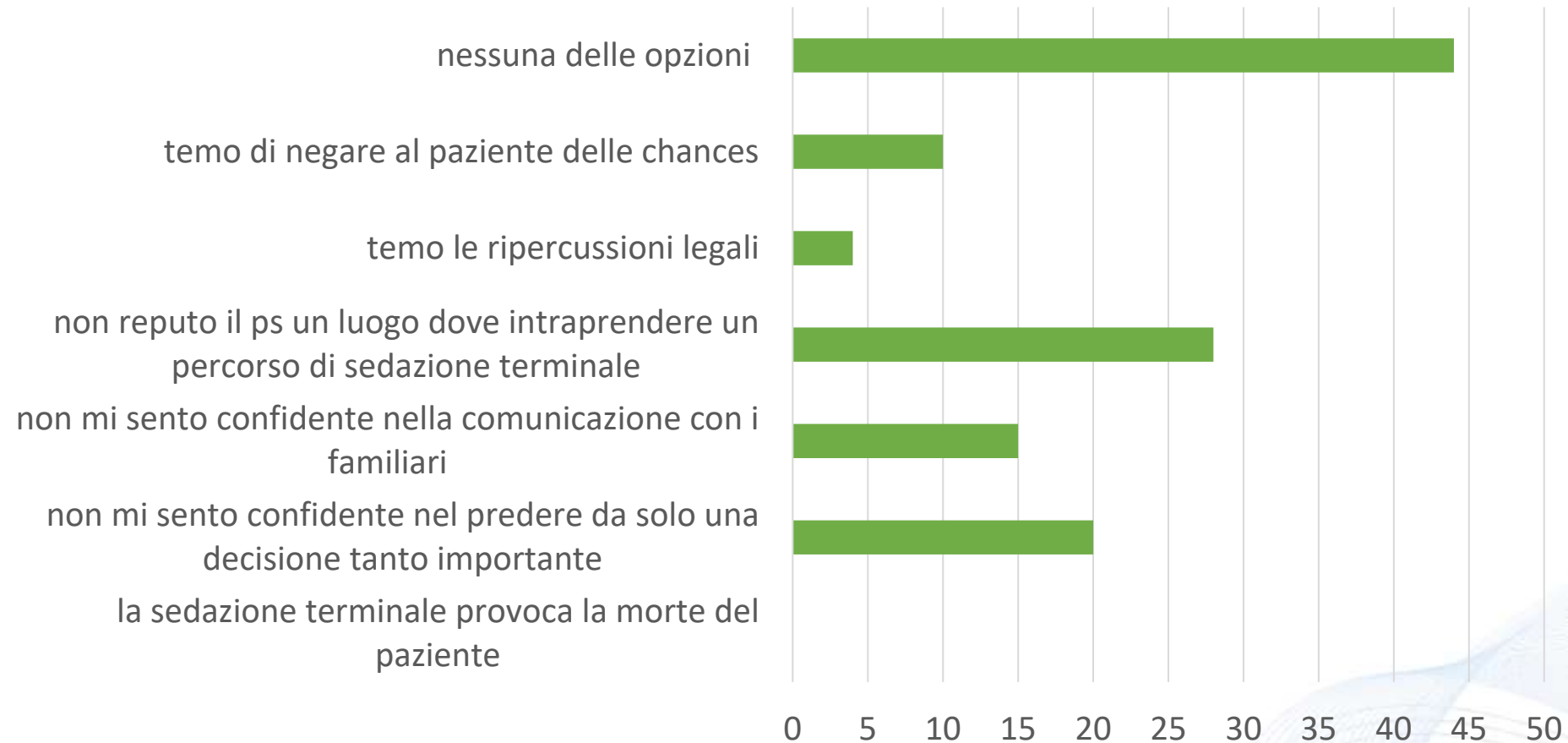
■ <5 ■ 5-10 ■ 11-15 ■ 16-20 ■ >20

Frequenza gestione fine vita



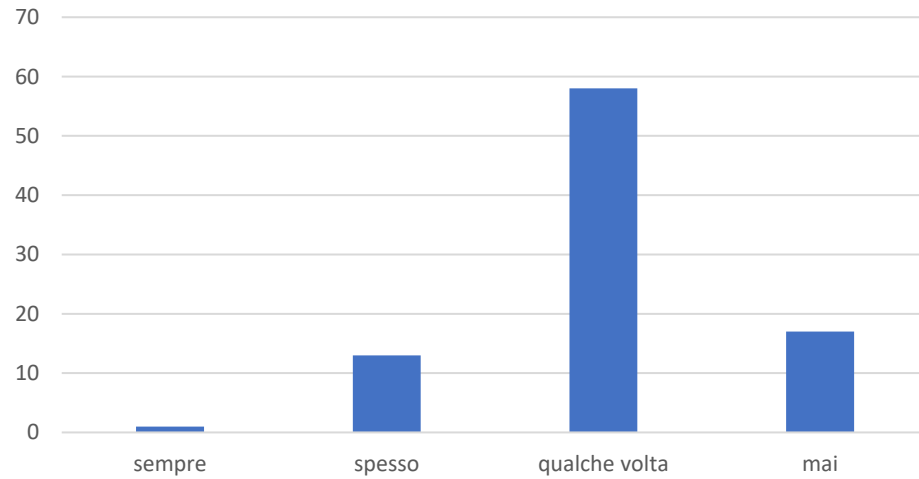
Agio nel trattare paziente in fine vita



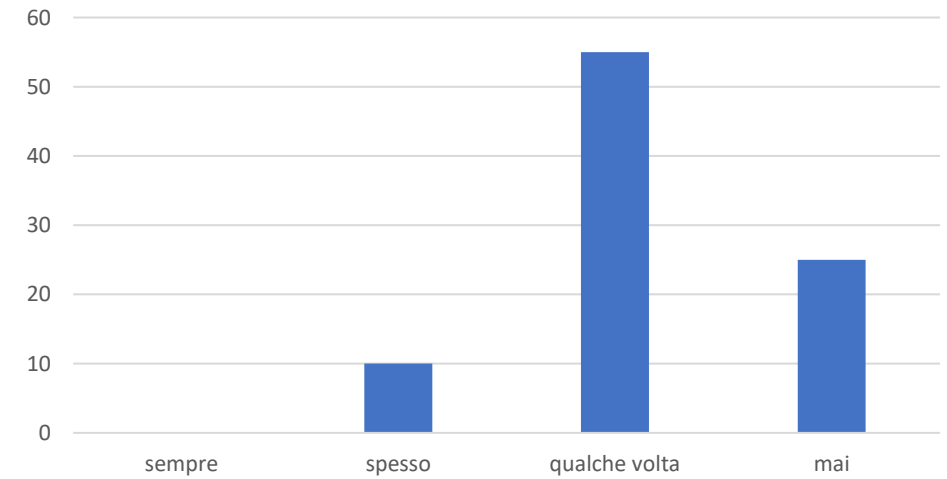




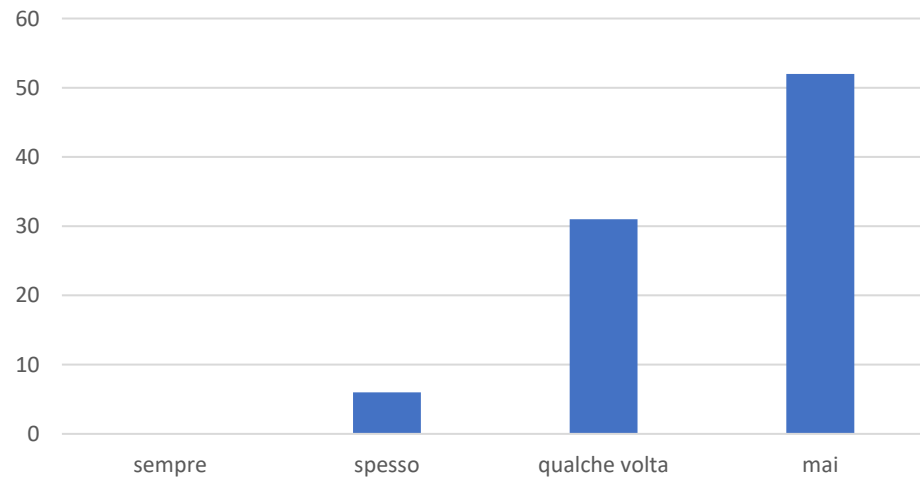
Adeguatezza gestione



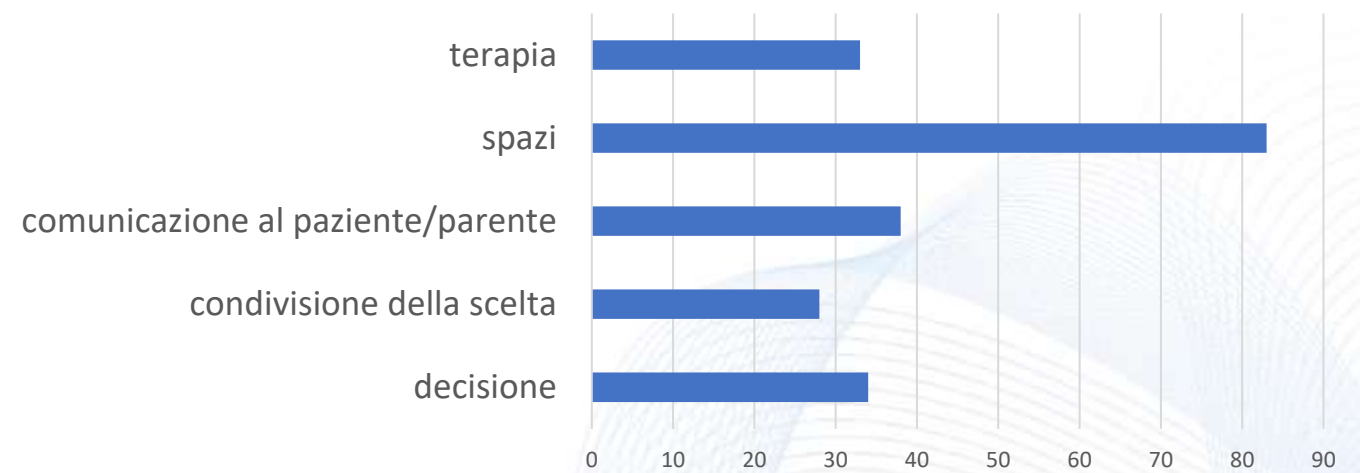
Creazione setting ideale



Supporto psicologico a paziente/familiari

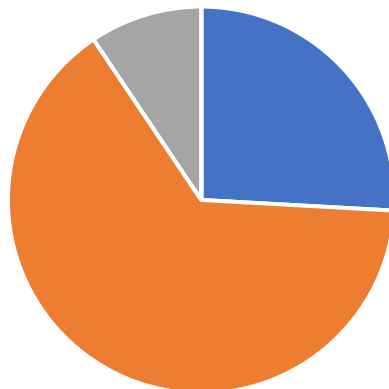


Carenze gestione



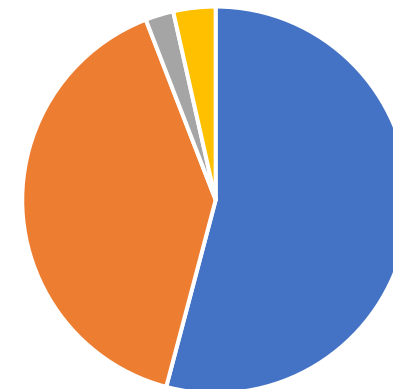


Sicurezza nell'uso di oppiacei



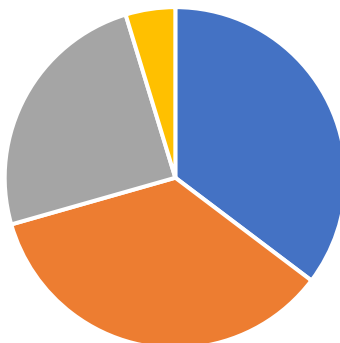
■ molto ■ abbastanza ■ poco ■ per niente

é corretto sospendere ogni terapia attiva



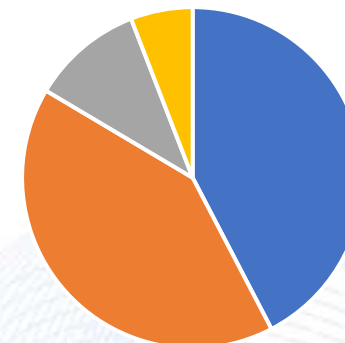
■ completamente d'accordo ■ parzialmente d'accordo ■ in disaccordo ■ non so

è corretto sospendere ogni terapia attiva,
compresa idratazione



■ completamente d'accordo ■ parzialmente d'accordo ■ in disaccordo ■ non so

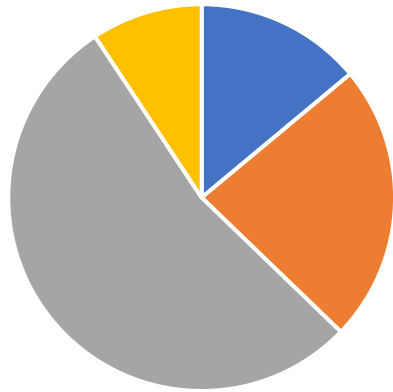
ossigenoterapia riservata ai pazienti con dispnea
e/o desaturazione



■ completamente d'accordo ■ parzialmente d'accordo ■ in disaccordo ■ non so

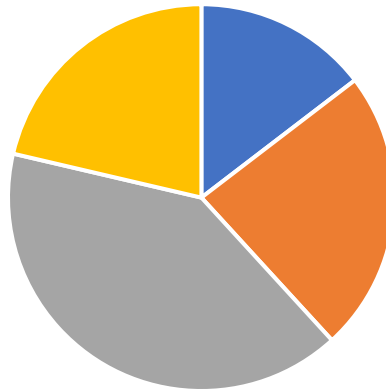


Coinvolgimento nella decisione



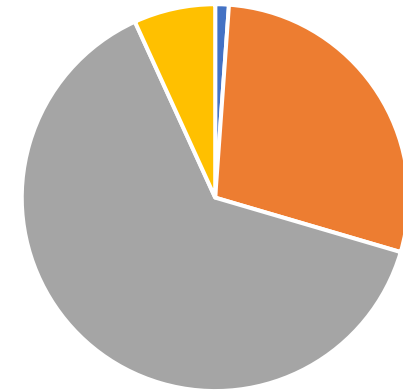
■ sempre ■ molte volte ■ poche volte ■ mai

Coinvolgimento nella comunicazione



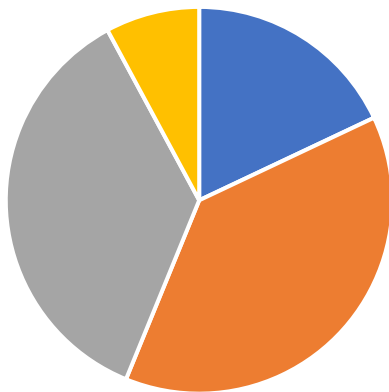
■ sempre ■ molte volte ■ poche volte ■ mai

Discussione in équipe



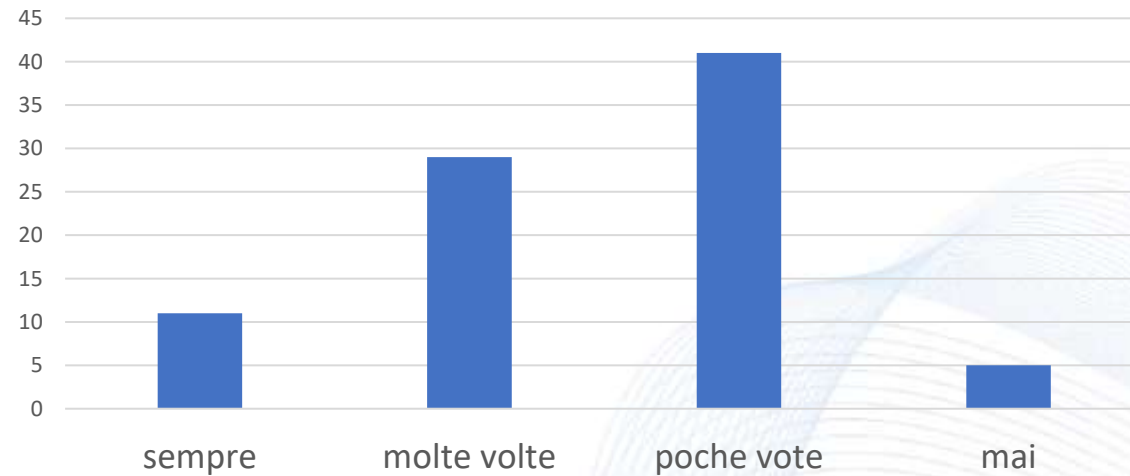
■ sempre ■ molte volte ■ poche volte ■ mai

Coinvolgimento nella gestione



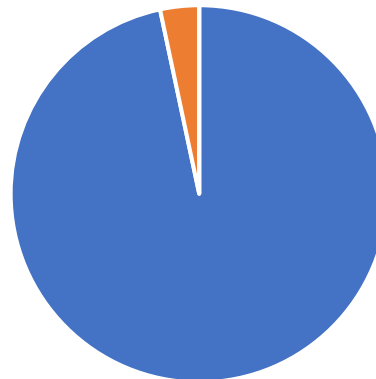
■ sempre ■ molte volte ■ poche volte ■ mai

Esplicitazione terminalità del paziente in cartella



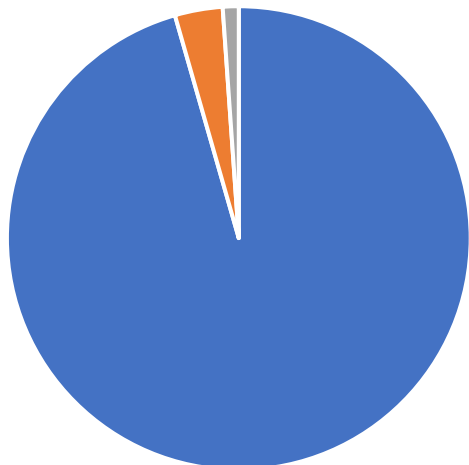


Necessità di spazio dedicato



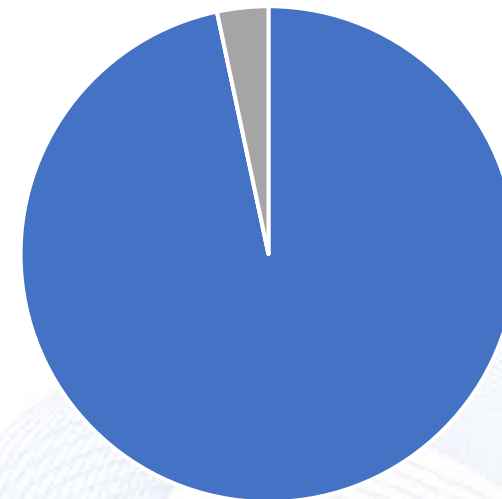
■ si, sempre ■ a volte ■ no, non è necessario

Necessità percorso formativo



■ si ■ no ■ non sono interessato

Necessità protocollo interno



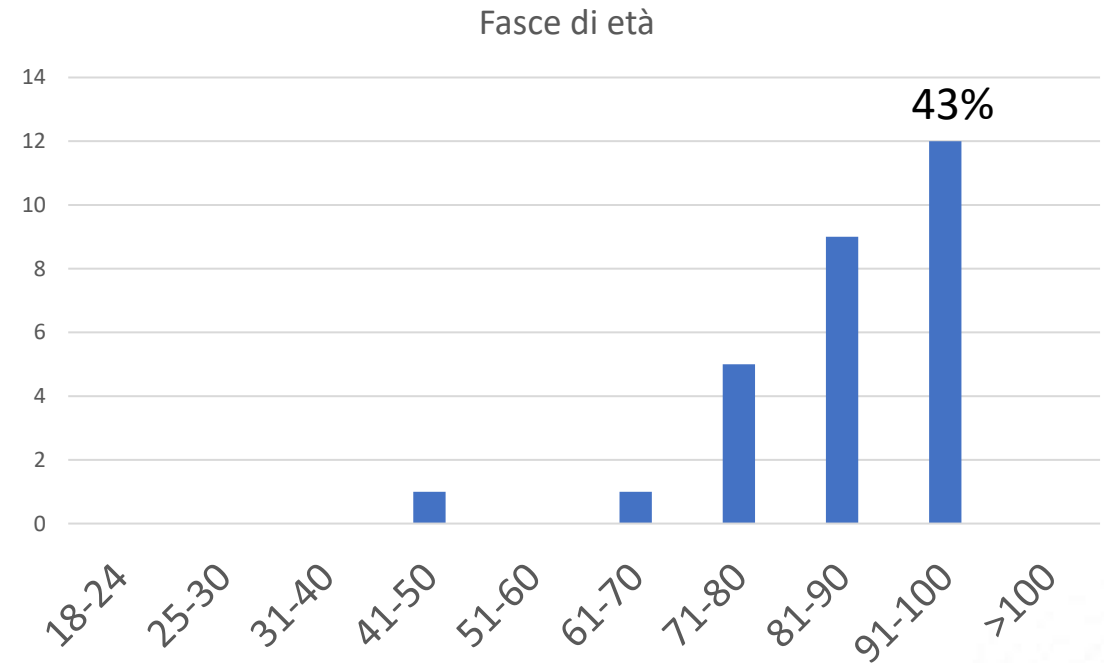
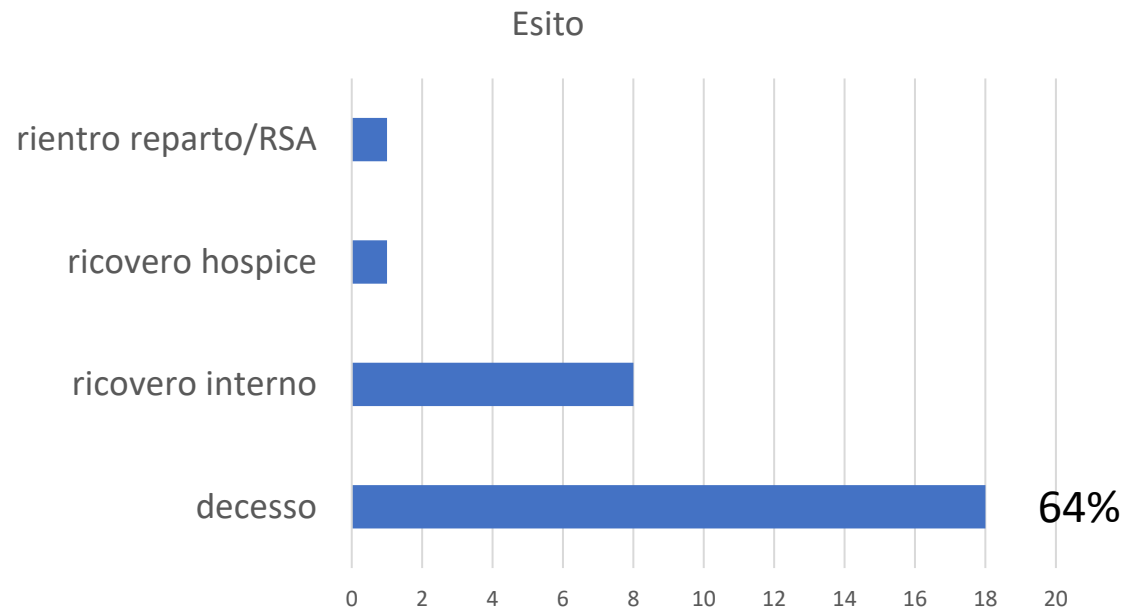
■ si ■ no ■ non so





Stanza del sollievo

Età media: 85 anni



Utilizzo da giugno ad ottobre: 28



Nel futuro:

- miglioramento stanza del sollievo
- protocollo condiviso con terapie intensive e servizio cure palliative



«How pathetic it was to try to relegate death to the periphery of life when death was at the centre of everything» Elif Shafak

Grazie per l'attenzione

Contatti:

Martina.dalpozzo@policlinico.mi.it

Marta.locoro@policlinico.mi.it

Paola.bosco@policlinico.mi.it



Bibliografia:

- European Association for Palliative Care (EAPC) recommended framework for the use of sedation in palliative care. Palliat Med 2009; 23(7): 581-593
- European Association for Palliative Care (EAPC) Recommendations of the European Association for Palliative Care For the Development of Undergraduate Curricula in Palliative Medicine At European Medical Schools. 2013
- Ministero della salute. Cure palliative in ospedale; un diritto di tutti. 2021
- Società Italiana Cure Palliative (SICP) Linee guida sulla sedazione palliativa nell'adulto. 2023